

Deti, ktoré chodia do školy pešo alebo na bicykli, sú samostatnejšie, zodpovednejšie a často aj sebavedomejšie než tie, ktoré rodičia vozia priamo pred vchod školy.



Prečo obmedziť cestovanie autom do školy

Zlepšime kvalitu ovzdušia

Zníženie počtu áut, ktorými rodičia vozia do školy svoje deti, znamená menej škodlivých emisií v ovzduší.

Zlepšime fyzické aj mentálne zdravie

Fyzická aktivita podporuje zdravý vývin mozgu, umožňuje lepšie sústredenie sa na učenie a následne lepšie výsledky v škole. Ranná aktivita detí pozitívne pôsobí na zdravie. Preto je lepšie ísť do školy pešo, na kolobežke, či na bicykli.

Zlepšime bezpečnosť v komunite

Zníženie intenzity dopravy v okolí školy v čase ranej špičky vytvára bezpečnejšie prostredie pre všetkých žiakov. Zlepšenie podmienok pre cestovanie na bicykli či kolobežke zároveň zvyšuje bezpečnosť a celkovú kvalitu života obyvateľov, ktorí žijú v susedstve školy.

Ušetríme čas aj peniaze

Vzdialenosť do jedného kilometra prejdeme spravidla pešo do 15 minút. Vzďialenosť do 5 km je ľahko dostupná na bicykli. Ak počítame čas strávený čakaním v dopravnej zápche, či hľadaní parkovacieho miesta, je cesta autom na krátke vzdialenosti pomalšia. Spotreba paliva v komplikovanej mestskej premávke môže dosiahnuť aj dvojnásobok oproti bežnej jazde na diaľnici.



Viac informácií o kvalite ovzdušia nájdete na:



www.populair.sk



www.dnesdycham.sk

Projekt LIFE IP – Zlepšenie kvality ovzdušia (LIFE18 IPE/SK/000010) podporila Európska únia v rámci programu LIFE. Projekt je spolufinancovaný z prostriedkov štátneho rozpočtu SR prostredníctvom MŽP SR.

Do školy po vlastných

Viete že:

- Znečisťujúce látky z ovzdušia vstupujú do ľudského organizmu prostredníctvom vdychovaného vzduchu. Dospelý človek denne vdýchne 10 000 až 20 000 litrov vzduchu. Podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) viac ako 90 % detí mladších ako 15 rokov dýcha každý deň vzduch, ktorý môže byť nebezpečný pre ich zdravie.
- Značná časť emisií pochádza z dopravy. **Vplyv automobilov na zdravie detí je omnoho závažnejší, než si mnohí z nás uvedomujú.**
- Deti sú obzvlášť citlivé na účinky znečistenia ovzdušia, pretože dýchajú rýchlejšie ako dospelí, a tak sa do ich organizmu dostáva viac znečisťujúcich látok. **Trojročné deti vdýchnu približne dvakrát viac vzduchu na kilogram telesnej hmotnosti ako dospelí.**



Bezpečné cesty do školy

Ako začať?

Natočte časozberné video alebo **zaznamenajte** na fotografii **zhon** pred vašou školou. Zrátajte, koľko áut prejde **popred vchod vašej školy** v čase ranej špičky. Koľko áut môže potenciálne ohroziť dieťa cestou do školy.

Spracujte pre svoju školu pocitovú mapu a dotazníkový prieskum, ktorý vám pomôže identifikovať kolízne situácie a naopak, určiť bezpečné trasy, kadiaľ deti môžu kráčať bez pocitu ohrozenia.

Pocitovú mapu s vyznačením a pomenovaním problémových miest/úsekov z pohľadu bezpečnosti detí za celú školu predložte zriaďovateľom školy.

Svoje zistenia predstavte širokej verejnosti, zástupcom samospráv a rodičom.

Pocitová mapa



Čo pomôže vytvoriť bezpečné cesty do školy:

- budovanie cyklociest a chodníkov,
- vytváranie možností na odkladanie bicyklov a kolobežiek v areáli školy,
- dopravné obmedzenia, spomalenie premávky a upokojenie dopravy,
- zriadenie školských autobusov,
- zorganizovanie „školského pešibusu“, keď dospelý sprevádza deti na určenej trase až po príchod do školy,
- výzva pre rodičov, aby zaparkovali svoje autá 5 minút chôdze od školy na odľahčenie dopravy v bezprostrednej blízkosti školy „Drive 5“,
- zážitkové vzdelávanie v dopravnej výchove, kedy sa deti v reálnej premávke zoznamujú s dopravnými značkami a pravidlami,
- motivovanie k pohybu prostredníctvom kampaní a akcií – Európsky týždeň mobility, Mesiac dochádzania pešo do školy, Do školy na bicykli, Deň bez áut, atď.,
- osвета a kampane pri školách, napríklad pouličný festival, susedský piknik, výstava, deň otvorených dverí, na ktorých sa môžu stretnúť všetci kľúčoví hráči, ktorým záleží, aby školy boli miestom, kam sa dá dostať bezpečne po vlastných.

Auto - symbol pohodlnosti, spoločenského statusu, pokroku?!
...niekedy naozaj nevyhnutnosť. **Skúsme z neho ale občas vystúpiť a zistíme, že počas cesty do školy pešo sa môžeme porozprávať, rozvíjať vzťahy, zlepšiť si kondíciu a možno tak urobiť niečo aj v prospech nás všetkých.**

Skúste sa na to opýtať starostu alebo riaditeľa školy.